

親しみのある味なもので
秋田推しですみません(笑)

壇蜜さん

1980年、秋田県生まれ。グラビアのほか、映画やドラマ、バラエティ番組まで幅広く活躍。完全書き下ろしの『壇蜜日記』(文藝春秋)が好評発売中。



私のこだわりの
頼もしくギャツプのある固めのご飯が好きです
「お米は少し固めに炊くほうがおいしいなと思うんです。ご飯の上におかずをのせるとき、沈みを防いでくれるのが頼もしく感じます。汁けがあるおかずなら、しみ込んだ部分との味わいのギャツプも楽しめますすね」

あきた花館納豆 ひきわり納豆

「小さいころからのひきわり納豆が大好き。大豆の味が濃厚です。オススメはかつお節をちょっと足すこと」
100g × 10個 送料・梱包料込み 2500円 / テイクサン・トレーディング あきた花館納豆 <http://hanadate-patto.com>

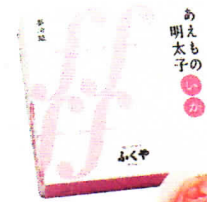
経木入りで風味豊か
昔ながらの手作り品



ピリツとした辛さの後
ゆずの香りが広がる



大根を燻して漬けた
秋田伝統の味



肉厚な甲いかと
明太子の贅沢コンビ

いか明太子

「昔の彼氏に教えてもらったおかずにもツマミにもなる一品です。私はご飯にのせて海苔で巻いて食べています」
140g 756円 / ふくや <http://www.fukuya.com>



ゆずこしょう
ぶりかけ

「ロケ先のお土産屋さんで見つけて以来、お気に入り。サクサクとした歯ざわりとゆずのほろ苦さがあとを引きます」
25g 162円 / ふたば苑 <http://futabaen.net/>

いぶりがかっこスライス

「スモーク感がクセになる魅惑の漬物。おにぎりのおともにもオススメです。すぐに食べられるスライスタイプは、母も祖母もお気に入りです」
150g 378円 / 大綱食品 ☎0120-751-445



やわらか豚肉を味噌と煮込んだ
沖縄家庭の味

和ちやん
肉みそ

「沖縄の牧志公設市場でこの味に出会いました。甘党の方ならハマる味です。おにぎりの具にして冷凍し、忙しい朝に食べています」
約180g 550円 / 和ミート <http://www.kazumeet.com/>



馬の子うにの甘味を
生かして瓶詰め

塩粒うに

「普通のうにも好きですが、ご飯に合わせるなら断然塩うに！山口県でとれる馬の子うにを、少量の塩でバランスよく仕上げています」
60g 1620円 / 中村うに商店 <http://www.siy.co.jp/miracle/>



うにしょうゆ
雲丹醤油

「卵かけご飯にひとかけすると、極上の味わい。豆腐やサラダにかけてもおいしいです。最近では渋谷でも売ってうれしい♪」
120ml 864円 / やまみうに 下関水陸物産 <http://www.yamami.net/>



雲丹のコクで
簡単おかずが豪華に